

## Rutin för anställda och studenter efter exponering för covid-19 utan skyddsutrustning

Utfärdare: Anders F Johansson, hygienläkare

Fastställande: 2020-03-20, version 2.

Dokumentet gäller för anställda och studerande inom hälso-, sjuk- och tandvård i Region Västerbotten.

***Det kan uppstå en situation när en patient med smittsam covid-19 har vårdats några dagar innan diagnosen fastställs. Alla anställda och alla studerande som har exponerats för smittsam patient med covid-19 utan att ha skyddsutrustning ska få information om vad som då gäller. Det kan också uppstå situationer med stark misstanke om att en anställd eller en studerande har exponerats för covid-19 på fritiden och kan ha smittats.***

### Syfte

Säkra att medarbetaren får bästa möjliga handläggning om denne insjuknar. Minska risk för smittspridning av covid-19 i Region Västerbottens arbetsmiljöer, och särskilt vårdmiljöer.

### Målgrupp

Anställda och studerande inom region Västerbotten.

### Genomförande

#### **Om en anställd/student utan skyddsutrustning exponerats för en patient med covid-19**

När en anställd eller student under patientvård har exponerats för en smittsam patient med covid-19 utan att använda skyddsutrustning **kan hen arbeta som vanligt** men ska

- stanna hemma om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen när medarbetaren inte är i tjänst. Kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder.
- lämna sin arbetsplats om hen är i tjänst om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen. Snarast kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder.

Om medarbetaren insjuknar med infektionssymtom inom 14 dagar efter expositionen för covid-19 utan skyddsutrustning så avgör graden av sjukdom vad som ska göras. Vid sjukdom som inte är allvarligare än att man klarar sig hemma så stannar man hemma och nästkommande vardag kontaktar man hygiensjuksköterska på Vårdhygien för beslut om provtagning. Vid svår sjukdom med andfåddhet, vilken är väldigt ovanligt hos personer under 80 års ålder, kontaktar man infektionsjouren via Regionens telefonväxel.

**Om en anställd eller student på fritiden har haft nära kontakt med en person med verifierad eller starkt misstänkt covid-19**

Den anställde eller studenten kan **arbeta som vanligt** men ska

- stanna hemma om infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen. Kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder. Hygiensjuksköterska på Vårdhygien kan på vardagar hjälpa till med ställningstagande till eventuell provtagning för covid-19.
- lämna sin arbetsplats om hen är i tjänst då infektionssymptom debuterar inom 14 dagar efter expositionen. Snarast kontakta sin närmaste chef för beslut om vidare åtgärder. Hygiensjuksköterska på Vårdhygien kan på vardagar hjälpa till med ställningstagande till eventuell provtagning för covid-19.